

## Riscontro ecografico di steatosi epatica

Consumo eccessivo di alcol, assunzione di farmaci epatotossici

SI

Consultare il Medico curante

NO

Presenza di: Diabete mellito e/o obesità  
(BMI\* > 30)

\*BMI = peso in kg / statura in metri \* statura in metri

NO

Controllo annuale di ecografia addome ed esami ematochimici; controllo dei fattori di rischio metabolici (dislipidemia, ipertensione, sovrappeso).

SI

Esami del sangue con il Medico curante (con ricerca epatite C e B)

Visita specialistica epatologica per screening di secondo livello e Fibroscan

Se normali: controllo a 12 mesi di ecografia addome, esami ematochimici e Fibroscan

Modificare lo stile di vita: aumento dell'attività fisica aerobica quotidiana, alimentazione corretta ed equilibrata (ridurre grassi, zuccheri, alcol ed incrementare frutta, verdura, pesce e carni magre) e calo ponderale graduale